

JORNADA PER A FAMÍLIES

20 de Novembre, diumenge electoral. 10 hores del matí...comencen a arribar les famílies...poc a poc les instal.lacions de la granja-escola i de la fundació van cobrant vida amb les rialles dels infants i les converses dels pares i les mares. Comença la nostra primera jornada per a famílies, especialment destinada als beneficiaris de la nostra fundació: *EINES VIVENCIALS PER L'ESTABILITAT FAMILIAR*. “*Tenir cura dels cuidadors*”.

L'objectiu d'aquesta primera trobada és oferir un espai obert a les famílies on intercanviar experiències, vivències i bons moments, de la mà de professionals expertes en la mirada sistèmica que afavoriran el bon desenvolupament de la jornada, així com la dotació de recursos pel benestar del sistema familiar.

Després d'una bona xocolata calenta, i de posar en comú les expectatives de cadascú, s'inicia el taller de forn pels més menuts, i l'activitat de dançateràpia pels adults. La Laura Aldomà, osteòpata i naturòpata ens ofereix una activitat per treballar la corporalitat lligada a les emocions: la dançateràpia, basada en el moviment amb consciència com a font de salut integral. Arriba el merescut descans i el retrobament dels infants amb els pares, “què heu fet?” “coques de recapte!!!”. Així arribem al dinar de germanor. A la tarda, la Carmen Prado, antropòloga social i especialista en pedagogia sistèmica i en coaching transformacional, ens ajuda a gestionar conflictes familiars a partir de les *estàtues*, una tècnica que permet recuperar el benestar i restablir l'ordre familiar. Les emocions estan a flor de pell, les mirades atentes...la representació de situacions familiars properes no deixà a ningú indiferent, si no, pregunteu!

Gràcies a tots i totes per la vostra participació i confiança. Us esperem a la propera trobada!